

SKI TUR TIL SANDVATN!

Vi tar oss en skitur inn til Sandvatn turisthytte i Frafjordheiane. Bli med på rovertur i snøen!

Stavanger tusristforening sier dette om skituren til hyttene: " Dette er en flott tur som passer for de fleste. Utgangspunktet er gjeterhytta Lortabu øverst i Hunnedalen. Etter en solid oppstigning til å begynne med går turen videre gjennom et fantastisk flott, småkupert skiterreng inn til Sandvatn"

Ruta er på litt over 7 km på ski, vi tar oss god tid og for å utnytte lyset begynner vi turen ca kl 11 fra lortabu. Det er mest sannsynlig kvistet til tur datoene



Denne hytta er det vi kaller ubetjent, som vil si ingen proviant lager(mat bod) Så vi kan pakke med oss akkurat den maten vi ønsker, da hyttene har flotte godt utsyrte kjøkken. Koking og steking skjer på gassblusser. Det er ikke innlagt vann, varme eller kloakk. Så dette er skikkelig hytte, litt primitivt og ekstra koselig. Vi henter eller smelter vann selv, varmer opp hytta med vedovn og benytter oss av utedo.

NB: forbehold om vær og føremelding kan turen avlyses, fjellvett regel nr 8. Vend i tide, ingen skam å snu! Kan finne alternativ helg.

Baloos bekleddnings tips til skitur:

1. Kle deg etter flerlagsprinsippet.
2. Ull er gull, og skal være innerst på huden. Ull danner varme luftbobler plaggene,
3. holder deg varm selv når det er vått. Superundertøy eller lignende er ikke det samme (plastikk) holder deg kun varm når du er veldig aktiv og ikke i høyfjellet.
4. -Buff(helst ull), lue (ull) og snøbriller/solbriller (må ha mulighet for å kunne dekke hele ansiktet).
5. -Bedre med ett ekstra ullskift av alt enn et for lite.
6. -Vi bor på vestlandet så skall/membran plagg (gore-tex, dernizax, dri3) er best!
7. -Votter varmer bedre enn hansker (ull, 2 lag er bra, vindvotter ytterst er bra også i skall/membran tekstil)
8. -Ha på deg nokk slik at du fryser litt før tur, så blir du ikke altfor varm under turen.
9. -skistøvler i skinn varmer, holder og støtter best. Tilleg såle i ull er gull
10. -Overlapp ullet ved ankler, mage/hofte, håndledd og hals.

Pakketips:

- Pakk i sekk som passer deg og ryggen din
- Pakk vanntett, alt alltid
- Hold utstyret organisert etter hvilken rekkefølge det trengs, eller tilgjengelighet
- Legg det tyngste i bunn

PAKKELISTE:

- SKI, HELST FJELLSKI (CA LENGDEN DIN +) HUSK SMØRING ELLER FELLER OM SKIENE KREVER DET
- SKI STAVER (LENGDE BEST MÅLT FRA BAKKE OPPTIL ARMHULEN)
- EKSTRA ULLSETT
- EKSTRA ULLSOKKER
- ETT SETT TYKKE ULLSOKKER/RAGGER
- TYKK ULLGENSER
- EKSTRA LUE (ULL ER BEST)
- EKSTRA BUFF (ULL ER BEST) BALACLAVA GODT ALTERNATIV(ULL)
- VINDVOTTER (YTTER VOTTER)
- SNØBRILLER OG/ELLER SOLBRILLER
- ULL LINERE ER SMART, IKKE NØDVENDIG(TYNN ULL FINGER HANSKER)
- TERMOS MIN 7 DI
- VANNFLAKSE MED STOR ÅPNING MIN 7DI
- HODELYKT + EKSTRA BATTERIER
- EKSTRA HODELYKT + EKSTRA BATTERIER
- FJELLDUK, VINDDUK ELLER JERVENDUK. EN PER 2-3 PERS
- LIGGEUNDERLAG AV SKUM/BAMSE
- FOLIETEPPE
- LETT SNØSPADE
- NØDRASJON, REAL TURMAT (DRYTECH) OG EN SJOKOLADE BAR (EL.L)
- BRØD LUNSJ, TO SETT (VI TRENGER MER MAT PÅ TUR ENN VANLIG)
- MULEPOSE (RASK ENERGI I LOMMA, SJOKOLADE, ROSINER, TØRKET FRUKT. ETC)
- RETT I KOPPEN KAKAO EL.L (+SPORK EVT)
- FOTPOSER
- PERSONLIG TOALETTSAKER
- UNDERTØY
- KARTMAPPE (VI HAR MIN TO SETT)
- KOMPASS \ \
- AKTUELT KART \ \
- VANNTETTE PAKKPOSER/PLASTPOSER
- LAKENPOSE (TIL Å SOVE I PÅ HYTTA, TYNN SOVEPOSE/LAKEN)
- TØFFLER

På deg eller lett tilgjengelig

- Skisko
- Skall jakke
- Skall bukse
- Gamasjer
- Lue
- Buff
- Ull sett
- Ull sokker
- Votter

Gledes, Hilsen Marcus♥

