

# Pakkeliste for Forenesdagene 2026



## Personlig utstyr

### Tips: - **MERK ALLE KLÆR OG UTSTYR MED NAVN.**

- Pakk vanntett i plastposer for å holde det tørt og organisert.
- Legg det tungeste i bunn av sekken og inntil ryggen (for eks. sovepose).
- Følg lista nøye 😊

Vi ønsker at barna IKKE har telefon eller andre elektroniske gjenstander med seg (bortsett fra én sikkerhets mobil per patrulje på haiken). Mobiler som likevel tas med blir samlet av lederne.

**Lederne kan kontakte de hjemme ved behov.**

## Ta hensyn til været som er meldt for helgen!!

### Til å ha med deg i bussen:

Kryss av	<b>Husk å pakke selv! Spør om hjelp hvis du trenger</b>
	<b>Dagstursekk</b> (obligatorisk) <b>15-20 L</b> (sekken til bussen og lørdagsturen) + <b>regntrekk</b>
	Middag: spis middag hjemme før å dra <b>ELLER</b> ta med deg nistepakke som kan spises i bussen ( <b>noe enkel som ikke søler</b> 😊)
	<u>Kveldsmat</u> : liten medbrakt niste (til 21:00 tida på leiren – <i>ikke til Aspiranter</i> )
	Drikkeflaske fylt med vann (minst 1 L)
	<b>Ha på deg</b> : speiderskjerf, turbukse
	Skalljakke / regnjakke
	Gode utesko: fjellsko / solide tursko ( <i>ikke joggesko</i> )

**NB:** denne samme matboksen kan brukes til nister fredag/lørdag og som tallerken på leiren.

### Spesielt til Aspiranter (Tropp født 2015) som går på haik fredag kveld:

**OBS:** Aspiranter skal dra på haik direkte fra parkeringsplass med sin store ryggsekk. Dagstursekken blir liggende på leiren.

Kryss av	<b>Husk å pakke selv! Spør om hjelp hvis du trenger</b>
	<b>Stor ryggsekk</b> med alt utstyr til helgen ( <b>!! pakk vanntett !!</b> ) + <b>regntrekk</b>
	Kompass
	Drikkeflaske fylt med vann (minst 1 L)
	<u>Fredags kveldsmat</u> : turmat + termos med koket vann, eller nok skiver
	<u>Lørdags frokost</u> : god frokost (skiver eller noe annet som holder godt i magen)



## Bagasje som går i bussens bagasjerom og bæres til leiren:

Kryss av	<b>Husk å pakke selv! Spør om hjelp hvis du trenger</b>
	<b>Stor ryggsekk (ingen løse poser) 50-70 L + regntrekk</b>
	Sovepose (comfort-temp 5°C, ok)
	Liggeunderlag til å sove i telt eller ute på haik
	Soveklær
	Ull sokker/ gode tursokker (2-3 par)
	Varmgenser i ull eller fleece
	Ekstra turbukse
	Ekstra klesskift topp til tå (underbukse også!)
	Skalljakke / regnjakke + Skallbukse / regnbukse (vindtett og vanntett)
	<u>Ved dårlig vær:</u> ullundertøy (ull-longs + ull-trøye) lue, pannebånd, hansker, hals
	<u>Ved sommervær:</u> solhatt / caps, solbriller kortbukse / lett tøy badetøy, liten bade håndkle (for de som tør!)
	Speiderskjorte, leirbålskappe (hvis du har) til lørdags leirbål
	<u>Toalettsaker:</u> tannbørste + tannkrem, klut / våtservietter, 1 pakke lommervietter nødvendige medisiner ( <i>husk å informere lederne</i> ) solkrem
	Myggnett, myggspray
	Hodelykt / lommelykt
	Sovemaske, ørepropper
	<u>Spisesett:</u> tallerken eller matboks du kan spise i, bestikk (skje, kniv, gaffel), kopp <i>samlet i en tøypose, <b>alt merket med navn!</b></i>
	En bok, bamse, koseting ( <i>viktig å ha noe trygt hjemmefra</i> )
	Sitteunderlag
	Speiderkniv (hvis du har)
	Sangbok (hvis du har)
	Snacks til turer (tørket frukt, nøtter, mellombar, ...)
	Leirbålsgodt til lørdagskveld ( <i>bare en «koppmengde»</i> ) – <b>INGEN BRUS</b>
	<u>Valgfritt:</u> lommepenger til kiosken <b>maks 50 kr</b>

